

# Rehabilitationssport

Sport in der Krebsnachsorge –  
zertifizierter Kurs

## Anbieter:

Gymnastikverein Cottbus e.V

## Melde dich jetzt an!

Gymnastikverein

0355 12151089 (nur dienstags)

[kontakt@gymnastikverein-cottbus.de](mailto:kontakt@gymnastikverein-cottbus.de)

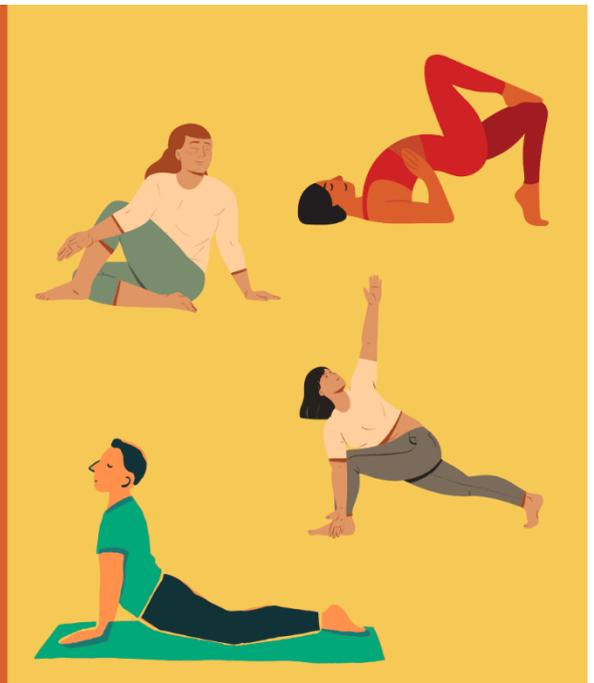
[www.gymnastikverein-cottbus.de](http://www.gymnastikverein-cottbus.de)

Kursleiterin Elke Wasiewicz

01739595146

## Wann:

montags, 16:30–17:30 Uhr



## Wo:

Turnhalle des GBV Guben e.V.

Berlinerstraße 56, 03046 Cottbus

(Eingang: ehem. Straßenbahndepot)

# Rehabilitationssport

Sport in der Krebsnachsorge –  
zertifizierter Kurs

## Anbieter:

Gymnastikverein Cottbus e.V

## Melde dich jetzt an!

Gymnastikverein

0355 12151089 (nur dienstags)

[kontakt@gymnastikverein-cottbus.de](mailto:kontakt@gymnastikverein-cottbus.de)

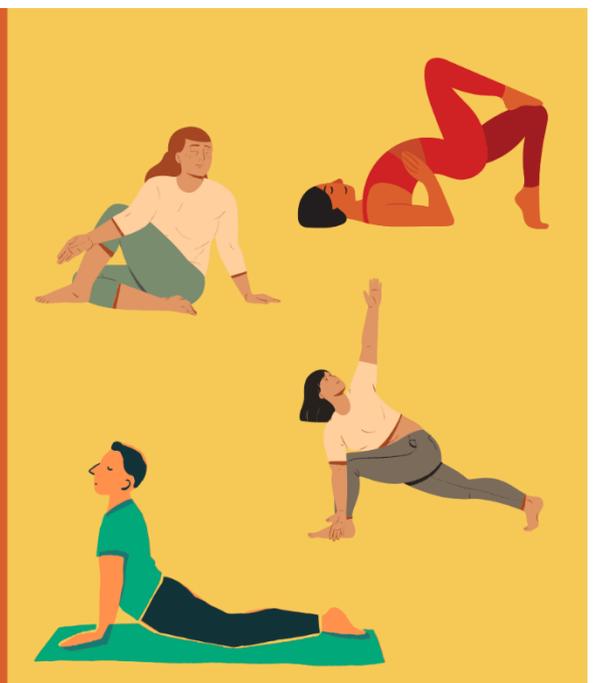
[www.gymnastikverein-cottbus.de](http://www.gymnastikverein-cottbus.de)

Kursleiterin Elke Wasiewicz

01739595146

## Wann:

montags, 16:30–17:30 Uhr



## Wo:

Turnhalle des GBV Guben e.V.

Berlinerstraße 56, 03046 Cottbus

(Eingang: ehem. Straßenbahndepot)

# Ziele des Kurses

- Spaß und Freude an der Bewegung
- Reduzierung (noch) vorhandener Funktionseinschränkungen
- Verbesserung der allgemeinen Fitness und dadurch auch der Lebensqualität
- Psychosoziale Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung



## Qualifikation der Kursleiterin Elke Wasiewicz

- Sportwissenschaftlerin und Fitnesstrainerin
- langjährige Erfahrung in der Durchführung von Reha-Sportkursen, Spezialisierung im Bereich Krebsnachsorge

### Wichtig zu beachten:

Anmeldung bitte erst nach Erhalt der ärztlichen Verordnung



# Ziele des Kurses

- Spaß und Freude an der Bewegung
- Reduzierung (noch) vorhandener Funktionseinschränkungen
- Verbesserung der allgemeinen Fitness und dadurch auch der Lebensqualität
- Psychosoziale Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung



## Qualifikation der Kursleiterin Elke Wasiewicz

- Sportwissenschaftlerin und Fitnesstrainerin
- langjährige Erfahrung in der Durchführung von Reha-Sportkursen, Spezialisierung im Bereich Krebsnachsorge

### Wichtig zu beachten:

Anmeldung bitte erst nach Erhalt der ärztlichen Verordnung

